



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت

کمیته تحقیقات دانشجویی

## عنوان

بررسی ارتباط بین سطوح سرمی ویتامین دی با شدت دیسمنوره در خانم های مجرد مراجعه کننده  
به مرکز جامع خدمات سلامت شهید فکوری تهران در سال ۱۳۹۶

## استاد راهنما

دکتر حسین خادم حقیقیان

## مجری

مینا زینلی

سال ۹۸

## چکیده

**مقدمه:** دیسمنوره، به عنوان یک اختلال شایع ژنیکولوژیک، دوره های دردناک یا گرفتگی عضلات قاعدگی و به طور کلی درد در طول قاعدگی است. مطالعه حاضر که در بین زنان جوان انجام شده است به بررسی ارتباط میزان ویتامین D سرم و شدت درد دیسمنوره پرداخته است.

**روشها:** این مطالعه توصیفی - تحلیلی بر روی دختران جوان مراجعه کننده به درمانگاه شهید فکوری در استان تهران انجام شد. دختران واجد شرایط پرسشنامه مقیاس آنالوگ بصری (VAS) را تکمیل کردند و ۳۷۲ نفر از مبتلایان به دیسمنوره خفیف، متوسط و شدید این مطالعه را تکمیل کردند. به منظور اندازه گیری غلظت سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D، ۵ میلی لیتر خون از شرکت کنندگان گرفته شد.

**یافته ها:** اکثر افراد شرکتکننده (۵۳/۲۲٪) درد قاعدگی خود را خفیف اعلام کردند، در حالی که ۲۴/۷۳ درصد و ۲۲/۰۴ درصد از مبتلایان دیسمنوره شدید و متوسط داشتند. حدود ۳۷ درصد زنان دارای کمبود ویتامین D بودند، ۳۶/۵۵ درصد دارای کمبود ویتامین D متوسط بودند و ۲۶/۳۴ درصد کمبود شدید داشتند. بین سطح سرمی D (25(OH) و شاخص های درد رابطه معکوس وجود داشت (P: 0.044). رابطه مثبت بین شدت درد و دور کمر، دور باسن، درصد چربی و توده چربی مشاهده شد، اما بین شدت درد با نمایه توده بدنی و نسبت دور کمر به دور باسن ارتباط معنی داری مشاهده نشد.

**نتیجه گیری:** با توجه به شیوع بالای دیسمنوره در بین زنان و همچنین دریافت پایین ویتامین D، و با در نظر گرفتن نتایج مطالعه حاضر، مکمل ویتامین D ممکن است برای کاهش درد درد دیسمنوره مفید باشد.

**واژه های کلیدی:** دیسمنوره، ویتامین D، شدت درد، قاعدگی دردناک، گرفتگی عضلانی دردناک